



FRUTA BIZ WEB

アサイーエナジー® オリジナル を使用したドリンク&デザートレシピ集

INDEX

ドリンク

- P1 アサイーオレンジ
アサイーバナナ
アサイーラテ
- P2 アサイーリンゴ酢
アサイー豆乳
アサイーティー(ストレート)
- P3 アサイーバイン
アサイーティーラテ
アサイーヨーグルト

デザート

- P4 アサイーと季節のフルーツのマチエドニア
アサイーとフルーツのゼリー
- P5 アサイーバニラアイス
アサイーカクテルアイス

「アサイーエナジー®オリジナル720g」1本で
ドリンクは6杯分作れます。(アサイーヨーグルトを除く)





アサイーオレンジ

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
オレンジジュース(100%)	80ml

作り方

- 1) グラスにアサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) オレンジジュースを加えてかき混ぜる。

* オレンジジュースの他にも、アサイーエナジー®とお好みのジュースを3:2で割っていただくと独自のアサイージュースが出来上がります。

原料原価(参考) 108円*



アサイーバナナ

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
バナナ	Mサイズ1/3本
水	50ml

作り方

- 1) すべての材料をミキサーにかける。
- 2) グラスに注いでできあがり。

原料原価(参考) 103.5円*



アサイーラテ

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
牛乳	80ml

作り方

- 1) グラスにアサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) 牛乳を加えてかき混ぜる。

原料原価(参考) 108円*

FRUTA BIZ WEB

*アサイーエナジー®オリジナルの原価は、800円/kgで算出しています。



アサイーリングゴ酢

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
りんごジュース(100%)	40ml
りんご酢ドリンク	40ml

作り方

- 1) グラスにアサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) りんごジュース、りんご酢ドリンクを入れてよくかき混ぜる。

原料原価(参考) 134円*



アサイー豆乳

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
調製豆乳	80ml

作り方

- 1) グラスにアサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) 豆乳を加えてよくかき混ぜる。

* 無調整豆乳を使用した場合は、より豆乳の風味が引き立ちます。

原料原価(参考) 108円*



アサイーティー(ストレート)

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
紅茶ドリンク(無糖)	70ml
シロップ	12g

作り方

- 1) グラスにアサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) 紅茶ドリンクをいれて混ぜる。
- 3) シロップで甘みを調整する。

* 加糖タイプの紅茶ドリンクを使用した場合は、シロップを加えなくてもかまいません。

原料原価(参考) 116.5円*

*アサイーエナジー®オリジナルの原価は、800円/kgで算出しています。



アサイーパイン

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
パインアップルジュース(100%)	80ml

作り方

- 1) グラスにキューブアイスを入れる。
- 2) アサイーエナジー®、パインアップルジュースを注いで、混ぜればできあがり。

原料原価(参考) 124円*



アサイーティーラテ

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	120g
紅茶ドリンク(無糖)	60ml
牛乳	45ml
シロップ	9g

作り方

- 1) グラスにアサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) 1)に紅茶ドリンクと牛乳を加えてかき混ぜる。
- 3) お好みでシロップを加える。

* 加糖タイプの紅茶ドリンクを使用した場合は、シロップを加えなくてもかまいません。

原料原価(参考) 93.98円*



アサイーヨーグルト

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	70g
ヨーグルト(プレーンタイプ)	50g
牛乳	30ml
シロップ	12g

作り方

- 1) アサイーエナジー®を注ぐ。
- 2) 混ぜ合わせておいたヨーグルトと牛乳を2層になるように1)に注ぐ。
- 3) 外側からなでるように静かにかき混ぜ、筋をつける。

* 2層にするコツ…先にグラスにキューブアイスを入れ、アイスの上をねらって材料を注ぐと2層になりやすくなります。

原料原価(参考) 85.6円*

*アサイーエナジー®オリジナルの原価は、800円/kgで算出しています。



アサイーと季節のフルーツのマチェドニア

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	24g	キウイ	10g
バニラアイスクリーム	60ml	パイナップル	15g
ココナッツリキュール	6g	砂糖	6g
ミックスベリー IQF	8g	水	50ml
グレープフルーツ	20g		

作り方

- 1) 砂糖をといいた水を火にかけシロップをつくる。
- 2) 果物を好みの大きさにカットし、1) に漬けて冷蔵庫で冷やす。
- 3) 別容器にアサイーエナジー®をいれ、ココナッツリキュールを加えて軽くまぜる。
- 4) 器にアイスクリームを盛り、2) を盛りつけて、3) をかける。

原料原価(参考) 119.86円*



アサイーとフルーツのゼリー

材料 (3人分)

アサイーエナジー® オリジナル	220g	ホイップクリーム	
粉ゼラチン	5g	生クリーム	15ml
お湯	45ml		
お好みのフルーツ	30g		
シロップ	10g		

作り方

- 1) 粉ゼラチンをお湯でよく溶かす。
- 2) 別容器にアサイーエナジー®とシロップをあわせておく。
- 3) 1) と 2) を混ぜ合わせ、そこにお好みのフルーツを入れる。
- 4) 器に入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- 5) 生クリームと砂糖でホイップクリームを作る。
- 6) 4) が固まったらホイップクリームやお好みのフルーツでトッピングしてできあがり。

原料原価(参考) 264.23円* (3人分)



アサイーバナラアイス

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	70g
バナラアイスクリーム	60ml

* バナラアイスはお好みのフレーバーアイスクリームでもOK



作り方

- 1) 器にアイスクリームを盛り付ける。
- 2) 上からアサイーエナジー®をかける。

原料原価(参考) 83.4円*



アサイーカクテルアイス

材料 (1人分)

アサイーエナジー® オリジナル	24g
バナラアイスクリーム	50ml
ココナッツリキュール	6g
ミックスベリー IQF	15g

* バナラアイスはお好みのフレーバーアイスクリームでもOK



作り方

- 1) 別容器にアサイーエナジー®をいれ、ココナッツリキュールを加えて軽くまぜる。
- 2) 器にアイスクリームとミックスベリーを盛り付ける。
- 3) 2) に 1) をかける。

原料原価(参考) 106.8円*